

# NEWS LETTER

例年になく猛暑や不安定な天候も多い今夏ですが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

Kiitos では、コロナ感染対策としてマスクや手洗いはもちろんのこと、換気や一人一人の行動にも気を配りながら開室を続けています。これも皆様のご支援のおかげと、心から感謝申し上げます。

ここ 1,2 年、居場所を求めて来室する 20 代若者の増加がとても気になっています。彼らの多くはネット検索で Kiitos を見つけます。彼らは「自分を解ってもらえるのか」「受け入れて貰えるのか」という不安と恐怖を抱えて、この居場所にたどりつきます。

今まで自分の意思を表現する経験のない彼らには、自己肯定感もありません。「自分は生きていいのか」という気持ちを抱えている若者のなんと多いことか。こんなにも生きづらさを抱えて苦しんでいる彼らの姿に私も心が痛みます。10 代のうちに出会っていたら彼らとより深い信頼関係が築け、たくさん経験の積んで本来の自分を取り戻すことができたと思います。

今は、自分の足で立って欲しいと願いますが、将来に向けて就労や社会参画につながるような持続的支援は簡単ではありません。その実現に向けては、人財と資金の充実が必要不可欠だと考えています。

若者の未来のために、引き続きのご支援よろしくお願い致します。

白旗 眞生

## ◆ボランティア活動の紹介

今号は、10 年近く協力していただいている石丸真理江さんと、相棒で 6 年目の加藤裕世さんを紹介します。お二人は木曜日夕食担当の名コンビです。石丸さんが長く続けているのは、「いわれなき責任感と加藤さんと一緒に楽しめるから」。加藤さんは「石丸さんと一緒に達成感を感じられるから」と。「在庫を活用しつつ栄養のバランスを考えること、家庭の味をいかし、万人向けの味付けにすること」にお心を掛けてくださっています。「不確定の人数に対応すること」が大変と…。確かにその通りで、こればかりは食事を予約制にするのは難しいので、予想数で対応して頂くしかないのが現状です。「Kiitos の子どもの成長を見ることができ、たまに『おいしかった』と言ってくれること」がとても嬉しいとの感想をいただきました。確かに、中学 1 年生の子どもは 10 年たてば成人になり、体格の成長、心の成長は目を見張るものがあります。大変な条件の中、いつも美味しい食事を提供して下さり、本当にありがとうございます。

## ◆行事（七夕）



今年の行事はコロナ禍でほとんど見送りとなりました。七夕だけは調布市民生委員の田中次郎さんから、立派な笹をいただいて実施することができました。とても嬉しく思いました。みんなで短冊に願いごとを書いて飾りつけました。その短冊は、過去のものもすべて保管しています。

## ◆ご支援 (2021年3月~2021年7月)

Kiitos は皆さまの様々なご支援によって支えられています。多くの方々が活動を見守ってくださることに、改めてお礼申し上げます。

### 猿木宜子さんピアノリサイタル 2021

2021年6月1日 銀座4丁目の王子ホールで、猿木宜子さんピアノリサイタル 2021 が開催されました。プログラムはバッハからスクリアピンまでと幅広く、素晴らしいテクニックは聴衆を魅了し、しばし夢の世界へと誘われたのでした。後日、猿木さんが来室され、チャリティーとして 321,500 円を寄付してくださいました。お気持ちをありがたくいただきました。心より感謝申し上げます。



#### 非接触型検温器

ミラノ外国宣教会アンドレア司祭より非接触型検温器をご寄付いただきました。玄関に置いて毎日全員の検温を記録し、健康状態の確認に役立っています。

#### 鉄板ベイビーソース

新宿、渋谷、笹塚にお好み焼きのお店を構える「鉄板ベイビー」さんは、オリジナルソースを開発され、売れるたびに Kiitos への寄付が得られるという SDGs の仕組みを作ってくださいました。グルテンフリーでソフトな風味の美味しいソースです (一瓶 420g 580円)。

ソースは WEB で購入が可能です。検索は「鉄板ベイビーソース」

SDGs とは、17項目にわたる、持続可能な開発目標の略称のこと。



鉄板ベイビー深来マサルさんと白旗代表

## ◆ご寄付 (2021年3月~2021年7月)

5 団体・(株)オーリーブドリュック、(株)滝沢商会、調布市佛教会、ブルーランジェリーコチュウ、ドンボスコ基金 (順不同・敬称略)、並びに 77 名の個人の方から多額のご寄付をいただきました。

### ◆書籍紹介

①キッチン・ボランティアの成田和子さんが『食こそ最高の薬になる』を出版されました。(飛鳥新社 ¥1300+税)

②『ていだん』は、婦人公論誌上で俳優の小林聡美さんが多彩な方たちと鼎談した連載が 1 冊にまとめられたものです。文庫化され再出版されました。白旗代表と野村友里さんとの 3 人の鼎談は、2016 年 11 月 22 日号に掲載されました。(中公文庫 ¥740+税)



### 《Kiitos へのご支援、ご協力のお願い》

上記にご報告させていただきましたように、青少年の居場所 Kiitos の活動はみなさまからのご支援ご協力によって運営されています。ここに集う若者たち 1 人ひとりが安心して、生きる意味、自立への道を考える居場所として、Kiitos の活動をさらに充実させていきたいとスタッフ一同努めています。賛助会員へのご入会、ご寄付、お品物の寄付を引き続き、どうぞよろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ TEL/FAX 042-444-0749 E-Mail info@kiitos.org